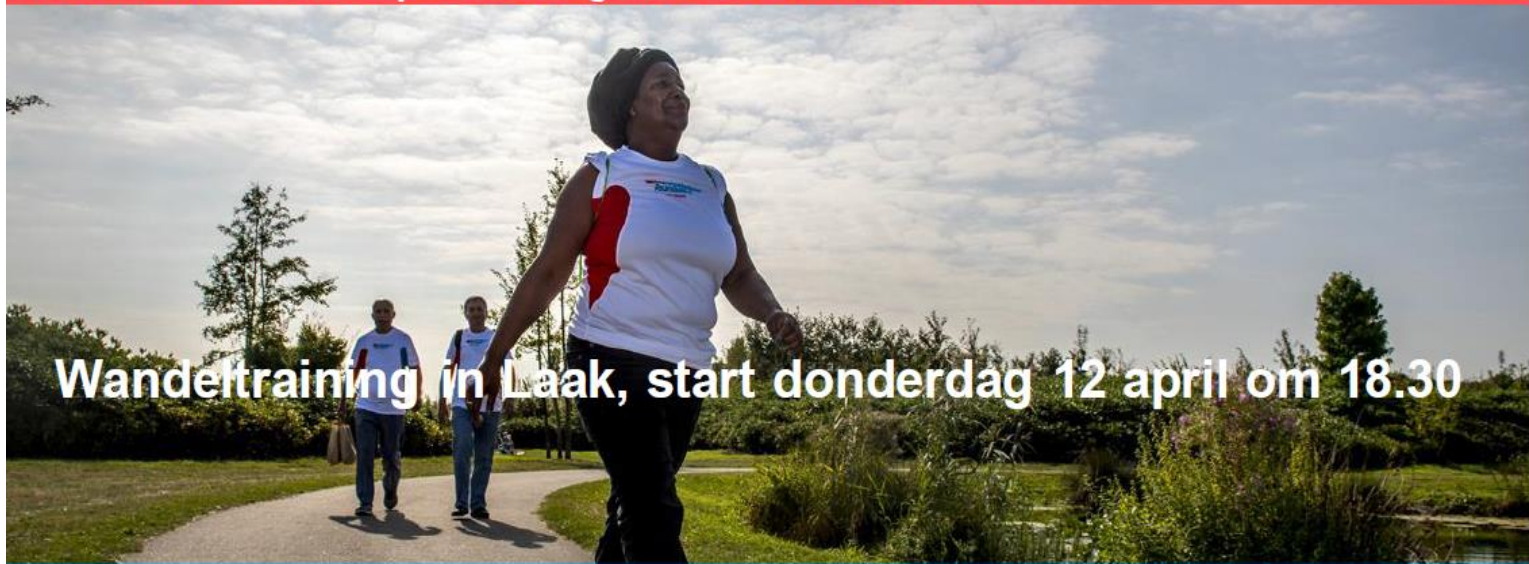




De Nationale
Diabetes Challenge

basvandegoor
foundation
sportief met diabetes

Zet u ook de eerste stap naar een gezonder leven? Doe mee!



Wandeltraining in Laak, start donderdag 12 april om 18.30

Wekelijkse wandeltrainingen

Donderdagavond om 18:30 uur, locatie: HVV Laakkwartier.

De eerste wandeltraining

Donderdagavond 12 april om 18:30 uur.

Landelijk afsluiting Nationale Diabetes Challenge

Zaterdag 29 september 2018 in Amsterdam.

Kosten

€ 5,00 (hiervoor krijgt u o.a. wandelshirt en het toegangsticket voor de afsluitende dag in het Olympisch Stadion in Amsterdam).

Meld u nu aan via de Buurtsportcoach
Sport en Gezondheid Laak
Jay van Veelen 06 – 55 42 10 30 of
iav.van.veelen@florence.nl

Voor meer informatie en/of andere locaties
<https://www.nationalediabeteschallenge.nl/>



Voordelen deelname Diabetes Challenge

- Betere fysieke gezondheid
- Glucosewaarden beter geregeld
- Meer sociale contacten
- Informatie over gezonde leefstijl
- Samen plezier hebben!